

MIDMOST

MAÑANAS SLOW & TASTY SLOW & TASTY MORNINGS

Un concepto de desayuno buffet donde la alimentación consciente es la protagonista.

A breakfast buffet concept where conscious food is the protagonist.

Slow & Tasty

El desayuno Slow & Tasty ofrece la posibilidad de degustar un desayuno clásico, con ingredientes de proximidad y temporada, pero también invita a hacer nuevas combinaciones con alimentos no tan convencionales pero muy saludables, sabrosos y respetuosos con el entorno, es decir, conscientes.

The Slow & Tasty breakfast offers the opportunity to taste a classic breakfast, with proximity and seasonal ingredients, but also invites to make new combinations with less conventional but very healthy, tasty and environmentally friendly products, ie, conscious food.



Martina Wastl

Bajo los consejos de nuestra asesora gastronómica **Martina Wastl**, proponemos distintos alimentos que permitirán disfrutar de unos desayunos: **Detox, Protéicos, Energéticos o Digestivos**. Siga estas recomendaciones y haga un acto consciente de bondad para su cuerpo y alma.

Under the advice of our consultant Martina Wastl we propose different kinds of food for enjoying a Detox, Protean, Energetic or Digestive breakfast. Please, follow the recommendations and make a conscious act of kindness for body and soul.

¿Has hecho una foto y quieres compartirla? Súbela en las redes sociales con el hashtag oficial **#midmostemotions**

Did you took a photo and want to share it? Share it in social networks with the official hashtag **#midmostemotions**



MIDMOST

Midmost recomienda elaborar un desayuno con alimentos de estos 4 grupos para afrontar el día con salud y energía.

To start the day with health and energy, Midmost recommends preparing breakfast with ingredients from the following 4 groups:

Detox



Zumo verde prensado en frío

Cold pressed green juice

Fruta KM 0

KM 0 fruit

Pan multicereales

Multigrain bread

Té purificante

Purifying tea



Energético Energetic



Tostada con mantequilla clarificada

Toast with ghee

Cereales con frutos secos

Cereals with dried fruits

Huevos con salchichas

Eggs and sausage

Yogur con mermelada casera

Yogurt with homemade jam



Digestivo Digestive



Zumo de Zanahoria

Cold pressed beet juice

Leche de almendras

Almond milk

Galleta de avena y remolacha

Oat and beets cookies

Manzana roja

Red apple



Poteico Potean



Frutos secos y deshidratados

Dried and dehydrated fruits

Yogur ecológico

Bio yogurt

Embutidos

Cured meats

Germinados

Sprouts

